

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Горно-Алтайский государственный университет»**  
**(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)**

Утверждено  
на заседании кафедры  
физического воспитания и спорта,  
физиологии и безопасности жизнедеятельности

протокол № 9 от «15» мая 2021 г.

Декан  А.А. Костюнина

**ПРОГРАММА**  
**учебной практики**  
**по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий**

Направление подготовки  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профили)  
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельность

Уровень высшего образования  
Бакалавриат

Форма обучения: очная

Составитель: к.филол.н., доцент  
Захаров П.Я.

**Вид практики:** учебная

**Тип практики:** по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий (далее - учебная практика)

### **1. Цель учебной практики**

формирование первичных профессиональных умений и навыков студентов по организации воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях и освоение первичных умений и навыков организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

### **2. Задачи:**

- способствовать формированию личности будущего специалиста, развитию его культуры и эрудиции; связать обязанности студента с задачами овладения основами будущей специальности;

- содействовать формированию у студентов склонности и потребности учить и воспитывать детей и подростков, педагогического призвания, творческой, познавательной активности;

- дать представление о наиболее рациональных формах и методах самостоятельной и аудиторной работы студентов в интересах овладения специальностью и приобретения базы для профессионального мастерства;

- показать физическую культуру как область профессиональной деятельности выпускников вузов, раскрыть ее сущность, структуру, социальные функции;

- дать представление об осуществлении педагогической деятельности по реализации дополнительных и основных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

### **3. Место учебной практики в структуре ОПОП**

В процессе обучения преподаватель имеет возможность опираться на содержание школьной дисциплины «Физическая культура», определяющей методологические принципы двигательной активности и сохранения здоровья человека. «Входной» контроль предусматривает выявление у студентов знаний и умений, полученных при изучении дисциплины «Физическая культура» на предыдущих уровнях образования. Успешность освоения студентами данной практики во многом определяется уровнем сформированности у студентов физических качеств и умения работать с литературой и другими источниками информации. В результате изучения практики, у студента должны быть сформированы компетенции, связанные с осознанием социальной значимости будущей профессии, способностью профессионально взаимодействовать с участниками культурно-просветительской деятельности, которые будут способствовать успешному прохождению педагогической практики и дальнейшей профессиональной деятельности. Учебная практика является основой для успешного изучения дисциплин профессиональной подготовки, а также подготавливает к осмыслению содержания дисциплины «Педагогика» и «Методика обучения физической культуре».

### **4 Место и время проведения учебной практики:**

Способ проведения практики – выездная и стационарная.

Форма проведения практики – непрерывно.

Место проведения практики – кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

Учебная практика проводится в течение 2 недель на 1 курсе во 2 семестре.

Учебная практика может проводиться в иные сроки согласно индивидуальному учебному плану студента.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и

инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

## 5. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Процесс прохождения практики направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

### А) профессиональных (ПК):

- **ПК-1** способен сформировать мотивацию к обучению через организацию внеурочной деятельности обучающихся в соответствующей предметной области;
- **ПК-2** способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации дополнительных и основных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

### Индикаторы достижения компетенций.

**ИД-2 ПК-1** - владеет современными образовательными технологиями во внеурочной деятельности;

**ИД-1 ПК-2** - владеет естественно-научными, туристско-рекреационными, физкультурно-спортивными знаниями и умениями, необходимыми для обучения двигательным действиям и совершенствования физических качеств обучающихся в области физической культуры, спорта и туризма;

**ИД-2 ПК-2** – способен осуществлять реализацию оздоровительных, туристско-рекреационных и физкультурно-спортивных задач обучения и воспитания в области физической культуры, спорта и туризма.

В результате прохождения учебной практики обучающийся должен:

#### **Знать:**

- знает принципы и методы контроля и оценки формирования результатов образования обучающихся, способах выявления и корректировки трудностей в обучении;
- знает и учитывает возрастные особенности организма школьника для индивидуализации обучения, развития, воспитания;
- знает способы формирования мотивации к обучению через организацию внеурочной деятельности обучающихся в физической культуре.

#### **Уметь:**

- находить и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи
- осуществлять педагогическую деятельность по реализации дополнительных и основных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;
- планировать и организовывать физкультурно-оздоровительное мероприятие.

#### **Владеть:**

- навыками осуществления педагогической деятельности в соответствии с нормами профессиональной этики.

## 6. Трудоемкость, структура и содержание учебной практики, формы текущего контроля, форма промежуточной аттестации по практике

Общая трудоемкость производственной практики составляет 3 зачетные единицы, 2 недели, 52 контактных часов, 56 часов СРС.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Недели (дни)	Содержание раздела (этапа)	Формы текущего контроля/Форма промежуточной аттестации по практике
-------	--------------------------	--------------	----------------------------	--

	Организация практики. Подготовительный этап.	1 день	Установочная конференция инструктаж по технике безопасности	Беседа по технике безопасности
	Проведение практики «Содержание и нормативная база организации физкультурно-оздоровительных мероприятий»	4 дня	Ознакомление с целями физкультурно-оздоровительных мероприятий и их содержание. Поиск образовательных интернет-ресурсов. Составление банка	Список интернет-ресурсов, банк контрольных нормативов

			контрольных нормативов	
	Проведение практики «Содержание профессиональной деятельности по организации физкультурно-оздоровительного мероприятия»	1 неделя	Мероприятия по сбору, обработке и систематизации фактического и литературного материала Подготовка Положения. Совершенствование физической и технической подготовки студентов	Выполнение контрольных нормативов. Положение физкультурно-оздоровительном мероприятий. Реферат.
	Итоговая конференция по практике	1 день	Подготовка и оформление отчетной документации	Проверка отчетной документации. Устный опрос

Контактная работа обучающихся, методистов и руководителя практики ГАГУ может быть организована исключительно в электронной информационно-образовательной среде. Для методического сопровождения и контроля прохождения студентами практики создаются электронные курсы в системе moodle.gasu.ru. Наполнение курса практики осуществляются в соответствии с программой практики и фондом оценочных средств.

### **7. Образовательные научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на учебной практике.**

В ходе реализации видов учебной работы применяются образовательные технологии.

Методы обучения направленные на первичное овладение знаниями:

1) Информационно-развивающие, такие как

- объяснение материала;

- занятие –

беседа;

- занятие –

дискуссия;

- занятие с разбором конкретных ситуаций.

2) проблемно-поисковый (организация коллективной мысленной деятельности в работе с малыми группами: активная работа по выявлению и определению критериев и предпосылок повышения педагогического мастерства преподавателя, роли и места физической культуры и спорта в обществе).

Методы обучения, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- групповой метод активного обучения, включающий анализ конкретных ситуаций (разбор конкретных ситуаций по структуре деятельности педагога, улучшение и формирование умений педагогического мастерства).

- индивидуальный метод активного обучения (конспектирование материала).

### **8. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.**

**Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения учебной практики.**

Для подготовки к устному опросу студенту необходимо:

- по каждой теме освоить и закрепить материал; владеть понятиями и терминами физической культуры и спорта;

- по разделу I «Содержание и нормативная база организации физкультурно-оздоровительных мероприятий» уметь логично верно, аргументировано определить содержание физической культуры, показать ее место в обществе; определять и объяснять содержание, цели, задачи физического воспитания в общеобразовательной школе; определять требования к воспитательному процессу и организации физкультурно-оздоровительных мероприятий; выявлять предпосылки качественной

реализации педагогических целей;

- по разделу II «Содержание профессиональной деятельности по организации физкультурно-оздоровительного мероприятия» уметь объяснять и формулировать содержание и значение модели подготовки и модели деятельности специалиста; определять и выделять основные качества эффективной практической деятельности, постоянному самосовершенствованию; объяснять и формулировать оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи, определять пути их решения; формулировать требования к деятельности педагога по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий; составлять положение о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.

### **Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к устному опросу.**

1. Физическая культура как общественное явление.
2. Специфические функции физической культуры.
3. Взаимосвязь физической культуры с другими компонентами культуры общества.
4. Цель и задачи физической культуры.
5. Основные понятия теории физического воспитания:
  - физическое воспитание;
  - физическое развитие;
  - физическая подготовка;
  - физическое совершенство;
  - спорт;
  - система физического воспитания.
6. Структура деятельности преподавателя физической культуры:
  - проектировочный компонент;
  - конструктивный компонент;
  - организаторский компонент;
  - коммуникативный компонент;
  - гностический (познавательный) компонент.
7. Предпосылки повышения эффективности деятельности преподавателя по физической культуре:
  - личностные (базовые)
  - ситуативные (процессуальные).
8. Нормативные документы деятельности школы.
9. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий.
10. Меры предосторожности во время проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.
11. Анализ системы физкультурно-оздоровительных мероприятий в дошкольных и школьных заведениях.
12. Актуальные проблемы в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в учебных заведениях.
13. Двигательная активность и здоровье человека.
14. Влияние занятий физическими упражнениями на развитие телосложения.
15. Роль и значение занятий физической культурой и спортом в профилактике заболеваний, укреплении здоровья, поддержании репродуктивных функций человека, сохранения долголетия.
16. Развитие физических способностей в процессе проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.
17. Назовите структурные компоненты деятельности педагога по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.
18. Из каких действий состоит организация физкультурно-оздоровительного мероприятия.
19. Каким образом реализуется конструктивный компонент деятельности

преподавателя по физической культуре и спорту?

20. Что представляет собой педагогически целесообразные отношения с воспитанниками и их родителями?

21. Каким образом осуществляется познавательный процесс в деятельности педагога по физической культуре и спорту?

22. Каким образом реализуются личностные (базовые) предпосылки повышения педагогического мастерства специалиста?

23. Объясните, каким образом осуществляются ситуативные предпосылки повышения педагогического мастерства специалиста.

24. Назовите особенности содержания деятельности преподавателей разного уровня: высокого, среднего и низкого.

25. Что представляет собой психологический критерий оценки педагогического мастерства педагога?

### **Примерный перечень рефератов**

1. Двигательная активность человека в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
2. Профессиональная направленность физического воспитания при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. Роль физической культуры и спорта в развитии общества.
4. Социальные функции физической культуры и спорта.
5. Современное состояние физической культуры и спорта.
6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия как действенные средства сохранения и укрепления здоровья людей, их физического совершенствования.
7. Роль физической культуры и спорта в подготовке студентов к профессиональной деятельности и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.
8. Краткая характеристика ценностных ориентаций студентов на физическую культуру и спорт.
9. Основные положения организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.
10. Физическая подготовка в процессе физического развития школьника.
11. Специфика физической подготовки в соответствии с особенностями разделов программы по физической культуре в школе.
12. Направленность педагогического процесса в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.
13. Факторы, обуславливающие эффективность работы по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.
14. Физическое воспитание как одна из основных частей воспитания человека.

### **9. Формы аттестации (по итогам практики)**

Промежуточная аттестация студентов по практике проводится в рамках итоговой конференции. Форма промежуточной аттестации по практике – зачет с оценкой. Форма проведения промежуточной аттестации – устный опрос. По результатам практики студент должен предоставить следующую документацию и выполнить следующие задания: реферат, подготовка банка контрольных нормативов, положение по организации физкультурно-оздоровительного мероприятия, список образовательных интернет-ресурсов, список нормативных документов школы.

Более подробно виды и содержание форм отчетности каждого этапа практики отражаются в фонде оценочных средств (Приложения).

**Формы аттестации для студентов с особыми образовательными потребностями** определяются конкретной нозологией лица с ОВЗ.

**Зачетные требования:**

1. Реферат

2. Банк контрольных нормативов.
3. Положение о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия.
4. Список образовательных интернет-ресурсов.
5. Нормативы по физической подготовке.
6. Устный опрос.

## **10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **А) Основная литература:**

1. Ланда, Б. Х. Диагностика физического состояния. Обучающие методика и технология : учебное пособие / Б. Х. Ланда. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. — 128 с. — ISBN 978-5-906839-87-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74293.html>
2. Кокоулина, О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта : учебное пособие / О. П. Кокоулина. — Москва : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ISBN 978-5-374-00429-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11049.html>
3. Асташина, М. П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения : учебное пособие / М. П. Асташина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 188 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65008.html>

### **Б) Дополнительная литература:**

1. Никитушкин В.Г. Спорт высших достижений. Теория и методика [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 320 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74302.html>
2. Багнетова, Е. А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности : учебное пособие. Направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (профиль Физкультурное образование, профиль Образование в области безопасности жизнедеятельности), 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. А. Багнетова. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2017. — 269 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87008.html>

### **В) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. Научная электронная библиотека [www.e-library.ru](http://www.e-library.ru)
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:  
<https://icdlib.nspu.ru/> Межвузовская электронная библиотека  
<http://www.iprbookshop.ru/> Электронно-библиотечная система IPRbooks  
<http://elib.gasu.ru/> База данных «Электронная библиотека Горно-Алтайского государственного университета»

## **11. Материально-техническое обеспечение учебной практики**

Волейбольные, баскетбольные, футбольные мячи; свистки, скакалки, обручи, перекладина, брусья, секундомер.

Автор: к.филос.н., доцент Захаров П.Я.

Программа утверждена на заседании кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности протокол № 9 от 15.05.2021.



## ПРИЛОЖЕНИЯ

### ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (обязательное)

#### ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### Паспорт фонда оценочных средств по учебной практике

№ п/п	Контролируемые разделы (темы)*	Код контролируемой компетенции (индикатор достижения компетенции)	Наименование оценочного средства
1	Содержание и нормативная база организации физкультурно-оздоровительных мероприятий	ИД-1.ОПК-1 ИД-2.УК-1	Список интернет-ресурсов, банк контрольных нормативов
2	Содержание профессиональной деятельности по организации физкультурно-оздоровительного мероприятия	ИД-1.ОПК-6 ИД-1,2. ОПК-5 ИД-3.ОПК-1 ИД-4.УК-6	Выполнение контрольных нормативов. Положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии. Реферат. Устный опрос

#### Пояснительная записка

**1. Назначение фонда оценочных средств.** Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной практики

**2. Фонд оценочных средств включает** контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме списка образовательных интернет-ресурсов, банка контрольных нормативов, выполнения контрольных нормативов, положения о физкультурно-оздоровительном мероприятии, реферата и промежуточной аттестации в форме устного опроса.

**3. Структура и содержание заданий** разработаны в соответствии с программой учебной практики

#### **4. Проверка и оценка результатов выполнения заданий**

Оценка выставляется в 4-х балльной шкале:

**Оценка 5(отлично):** устный опрос: ответы на основной и дополнительные вопросы, сданы реферат, банк контрольных нормативов по физической подготовке, список образовательных интернет-ресурсов, нормативы по физической подготовке, положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии.

**Оценка 4(хорошо):** ) устный опрос: ответы на основной вопрос с небольшими ошибками, сданы реферат и банк контрольных нормативов по физической подготовке, список образовательных интернет-ресурсов, нормативы по физической подготовке, положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии.

**Оценка 3(удовлетворительно):** устный опрос: ответы на основной вопрос с значительными ошибками, сданы реферат и частично сданы банк контрольных нормативов по физической подготовке, с ошибками предоставлены список образовательных интернет-ресурсов, выполнены нормативы по физической подготовке, положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии.

Оценка 2 (неудовлетворительно): устный опрос: отсутствует ответ на основной вопрос, не сданы реферат и банк контрольных нормативов по физической подготовке, список образовательных интернет-ресурсов, нормативы по физической подготовке, положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии..

### Перечень оценочных средств

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1	2	3	4
1	банк контрольных нормативов	Таблица, позволяющая сформировать представление о соотношении уровня развития физических качеств и соответствия их нормативам физической подготовленности	Образец таблицы
2	Положение о физкультурно-оздоровительном мероприятии	Схема проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия	Образец положения
3	реферат	Краткий письменный доклад по определённой теме, в котором собрана информация из одного или нескольких источников	Темы рефератов
4	контрольные нормативы	Таблица, позволяющая сформировать представление о соотношении уровня развития физических качеств и соответствия их нормативам физической подготовленности, выполняемых студентами	Таблица контрольных нормативов
5	список образовательных интернет-ресурсов	Таблица, позволяющая сформировать представление об образовательных интернет-ресурсах	Образец таблицы
6	устный опрос	Средство контроля, организованное как специальная база преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой практикой, и рассчитанное на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п.	Вопросы по разделам практики

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

(обязательное)

Образец таблицы для заполнения банка контрольных нормативов

### Банк контрольных нормативов

№пп	Контрольный норматив	Физические способности
1	100 м	быстрота
2	Челночный бег 6x10 м	быстрота, координация
3		
4		
....		

Критерии оценки:

Критерии	Оценка, уровень
В таблице представлено не менее 15 контрольных нормативов	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
В таблице представлено 10-14 контрольных нормативов	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень

В таблице представлено 5-9 контрольных нормативов	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
В таблице представлено менее 5 контрольных нормативов	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3

(обязательное)

Образец оформления положения о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия

\_\_\_\_\_ (наименование мероприятия)

**Задачи мероприятия:**

---

---

---

---

**Сроки и место проведения:**

---

---

---

---

**Руководство подготовкой и проведением мероприятия:**

---

---

---

---

**Участники мероприятия:**

---

---

---

---

**Программа и условия проведения мероприятия:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Сроки и порядок подачи заявок на участие в мероприятии:**

---

---

---

---

Подпись практиканта \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Подпись преподавателя \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

**Критерии оценки:**

Критерии	Оценка, уровень
Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия полностью раскрывает необходимые условия к соревнованиям и соответствует образцу	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия имеет мелкие ошибки и небольшие неточности и соответствует образцу	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень
Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия имеет грубые ошибки и неточности и частично соответствует образцу	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия не раскрывает необходимые условия к соревнованиям и полностью не соответствует образцу	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован

ПРИЛОЖЕНИЕ 4  
(обязательное)

**Примерные темы рефератов**

1. Двигательная активность человека в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
2. Профессиональная направленность физического воспитания при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. Роль физической культуры и спорта в развитии общества.
4. Социальные функции физической культуры и спорта.
5. Современное состояние физической культуры и спорта.
6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия как действенные средства сохранения и укрепления здоровья людей, их физического совершенствования.
7. Роль физической культуры и спорта в подготовке студентов к профессиональной деятельности и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.
8. Краткая характеристика ценностных ориентаций студентов на физическую культуру и спорт.
9. Основные положения организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.
10. Физическая подготовка в процессе физического развития школьника.
11. Специфика физической подготовки в соответствии с особенностями разделов программы по физической культуре в школе.
12. Направленность педагогического процесса в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.
13. Факторы, обуславливающие эффективность работы по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.
14. Физическое воспитание как одна из основных частей воспитания человека.

## Методические рекомендации по выполнению оценочного средства, критерии оценивания:

Структура реферата должна включать следующие составные части и разделы:

1. Титульный лист.
2. Содержание.
3. Введение.
4. Основное содержание.
5. Заключение (выводы).
6. Список литературы.
7. Приложения (если имеются).

### 1. Титульный лист.

Работа начинается с титульного листа, на котором указываются название вуза, факультета и кафедры, на которой выполнена работа, фамилия, имя и отчество студента (полностью), курс и группа, название и вид работы (реферат), данные о научном руководителе, город и год выполнения работы.

<p style="text-align: center;">Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет» Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности</p> <p style="text-align: center;">РЕФЕРАТ (название темы)</p> <p style="text-align: right;">Выполнил: студент 1111 гр.Иванов Иван Иванович Научный руководитель: ст. преподаватель Петров П.П.</p> <p style="text-align: center;">Горно-Алтайск – 20</p>
--

**2. Содержание** (оглавление) - это наглядная схема, перечень всех без исключения заголовков работы с указанием страниц. Заголовки должны быть написаны так, чтобы по расположению можно было судить об их соотношении между собой по значимости (главы, разделы, параграфы и т.п.).

### 3. Введение.

Обоснование выбора темы:

- актуальность, связь с настоящим, значимость в будущем;
- новые, современные подходы к решению проблемы;
- наличие противоречивых точек зрения на проблему в науке и желание в них разобраться;
- противоположность бытовых представлений и научных данных о заинтересованном факте;
- личные мотивы и обстоятельства возникновения интереса к данной теме;
- цель и значимость темы.

### 4. Основное содержание

- сущность проблемы или изложение объективных научных сведений по теме реферата;
- критический обзор источников;
- собственные версии, сведения, оценки

### 5. Заключение:

- основные выводы;
- результаты и личная значимость проделанной работы; перспективы продолжения работы над темой.

### 6. Список использованной литературы:

В *списке литературы* дается перечень использованной литературы в алфавитном порядке с полным библиографическим описанием источников и нумерацией по порядку. При этом в него включается только та литература, на которую были сделаны ссылки в тексте или выдержки, из которой они цитировались. Вначале перечисляется литература на русском языке, затем на иностранном.

### 7. Приложения.

В *приложения* включается второстепенный материал, например анкеты, первичные результаты измерений, схемы приборов и т. п.

### Требования к оформлению текстового материала

Реферат должен быть отпечатан на пишущей машинке через два или принтере через 1,5 интервала

на одной стороне стандартного листа А4 210x297 мм с соблюдением следующих размеров полей: верхнее и нижнее - 20, правое - 10, левое - 30 мм. Каждая строка должна содержать не более 60-65 знаков, включая межсловные интервалы, шрифт – 14. Объем реферата не должен превышать 30 и быть не менее 12 страниц машинописного текста.

Номера страниц указываются на середине верхней части листа без точек и литерных знаков. Каждая страница нумеруется. Первой страницей считается титульный лист (нумерация на ней не ставится), второй – оглавление. Названия основных разделов пишутся прописными буквами, а подразделов – строчными. Заголовки даются по центру и сверху и снизу отделяются от основного текста тремя интервалами; точки в конце заголовков и подзаголовков не ставятся и переносы в них не рекомендуются.

Текст должен делиться на абзацы, которыми выделяются относительно обособленные по смыслу части. Каждый абзац начинается с красной строки, отступ 5 печатных знаков.

#### **Библиографическое описание научно-методической литературы в списке**

В список литературы входят различные источники, описание которых имеет свою специфику. Ниже приведены некоторые примеры.

##### **1) Описание книг, монографий, учебников и учебных пособий:**

1. Веретенникова, Л.К. Подготовка будущего учителя к формированию творческого потенциала школьника: Монография / Л.К. Веретенникова.– Ижевск: Изд-во Удм. ун-та, 1996. – 134 с.

2. Основы управления подготовкой юных спортсменов / Под ред. М.Я. Набатниковой. – М., 1982. – 280 с.

3. Крутецкий, В.А. Психология подростка / В.А. Крутецкий, Н.С.Лукин. – М.: Прсвещение, 1995. – 316 .

4. Петров, П.К. Гимнастика в школе: Учеб. пособие / П.К. Петров. – Ижевск, 1996. – 460с.

##### **2) Описание статей из журналов:**

1. Столяров, В.И. Актуальные проблемы теории и практики олимпийского образования детей и молодежи / В.И.Столяров // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1998. – №4. – С. 13-20.

2. Столяров, В.И. философско-культурологический анализ физической культуры / В.И. Столяров // Вопросы философии. – 1988. - № 4. – С. 78-91.

##### **3) Описание статей из сборников научных трудов и тезисов докладов:**

1. Иванов, И.И. Педагогическая деятельность и контроль за физическим состоянием / И.И. Иванов // Программированное обучение и компьютеризация в учебно-тренировочном процессе: Межвуз. сб. науч. трудов. – Ижевск, 1996. – С. 23-39.

2. Жданов, Ю. Д. Требования к специалистам физической культуры и спорта / Ю.Д. Жданов // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работе с населением: Тезисы докладов Международной научно-практической конференции, посвященной 50-летию образования факультета физической культуры (ФФК). – Ижевск, 1999. – С. 13-46.

Критерии	Оценка, уровень
Реферат полностью раскрывает содержание темы и соответствует требованиям	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
Реферат частично раскрывает содержание темы и соответствует требованиям	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень
Реферат частично раскрывает содержание темы и частично соответствует требованиям	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
Реферат не раскрывает содержание темы и не соответствует требованиям	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован

## ПРИЛОЖЕНИЕ 5 (обязательное)

### Таблица контрольных нормативов

**Мужчины:** бег 100 м (сек), бег 3000 м (мин, сек), подтягивание на перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз), прыжки в длину с места.

**Женщины:** бег 100 м (сек), бег 2000 м (мин, сек), поднятие и опускание

туловища из положения лежа, руки за головой (кол-во раз), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз), прыжки в длину с места.

**Критерии для оценки физической подготовленности по результатам учебной практики:**

**Мужчины**

Тесты	Оценка			
	отл.	хор.	удовл.	неуд.
1.Бег 100 м (сек)	15,3	16,00	16,7	Более 16,7
2. Бег 3000 м (мин, сек)	12,00	13,00	13,40	Более 13,40
3.Подтягивание на перекладине собств. вес до 80 кг / собств. вес св. 80 кг	14/9	12/7	10/5	Менее 10/5
4.Отжимание от пола	30	25	20	Менее 20
5.Прыжки в длину с места (см),	230	210	190	Менее 190

**Женщины**

Тесты	Оценка			
	отл.	хор.	удовл.	неуд.
1.Бег 100 м (сек)	16	17	18	Более 18
2. Бег 2000 м (мин, сек)	10,30	11,00	11,30	Более 11,30
3. Поднимание и опускание туловища из положения лежа, руки прижаты к груди)	35	30	25	Менее 25
4. Отжимание от пола (сгибание-разгибание рук, в упоре лежа), (кол-во раз)	20	15	10	Менее 10
5.Прыжки в длину с места (см),	200	180	160	Менее 160

**Критерии оценки:**

Критерии	Оценка, уровень
Выполнены 5 и более нормативов	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
Выполнены 4 норматива	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень
Выполнены 3 нормативов	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
Выполнены менее 3 нормативов	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован

**ПРИЛОЖЕНИЕ 6**

(обязательное)

Образец таблицы список образовательных интернет-ресурсов

**Список образовательных интернет-ресурсов**

№пп	Наименование образовательного интернет-ресурса	Адрес образовательного интернет-ресурса (ссылка)
1	Федеральный центр образовательного законодательства	<a href="http://www.lexed.ru">http://www.lexed.ru</a>
2	Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно к	<a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a>

	образовательным ресурсам"	
3		
....		

Критерии оценки:

Критерии	Оценка, уровень
В таблице представлено не менее 15 образовательных интернет-ресурсов	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
В таблице представлено 10-14 образовательных интернет-ресурсов	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень
В таблице представлено 5-9 образовательных интернет-ресурсов в	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
В таблице представлено менее 5 образовательных интернет-ресурсов	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован

## ПРИЛОЖЕНИЕ 7 (обязательное)

### Примерные вопросы устного опроса

1. Физическая культура как общественное явление.
2. Специфические функции физической культуры.
3. Взаимосвязь физической культуры с другими компонентами культуры общества.
4. Цель и задачи физической культуры.
5. Основные понятия теории физического воспитания:
  - физическое воспитание;
  - физическое развитие;
  - физическая подготовка;
  - физическое совершенство;
  - спорт;
  - система физического воспитания.
6. Структура деятельности преподавателя физической культуры:
  - проектировочный компонент;
  - конструктивный компонент;
  - организаторский компонент;
  - коммуникативный компонент;
  - гностический (познавательный) компонент.
7. Предпосылки повышения эффективности деятельности преподавателя по физической культуре:
  - личностные (базовые)
  - ситуативные (процессуальные).
8. Нормативные документы деятельности школы.
9. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий.
10. Меры предосторожности во время проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.
11. Анализ системы физкультурно-оздоровительных мероприятий в дошкольных



и школьных заведениях.

12. Актуальные проблемы в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в учебных заведениях.

13. Двигательная активность и здоровье человека.

14. Влияние занятий физическими упражнениями на развитие телосложения.

15. Роль и значение занятий физической культурой и спортом в профилактике заболеваний, укреплении здоровья, поддержании репродуктивных функций человека, сохранения долголетия.

16. Развитие физических способностей в процессе проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

17. Назовите структурные компоненты деятельности педагога по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

18. Из каких действий состоит организация физкультурно-оздоровительного мероприятий.

19. Каким образом реализуется конструктивный компонент деятельности преподавателя по физической культуре и спорту?

20. Что представляет собой педагогически целесообразные отношения с воспитанниками и их родителями?

21. Каким образом осуществляется познавательный процесс в деятельности педагога по физической культуре и спорту?

22. Каким образом реализуется личностные (базовые) предпосылки повышения педагогического мастерства специалиста?

23. Объясните, каким образом осуществляются ситуативные предпосылки повышения педагогического мастерства специалиста.

24. Назовите особенности содержания деятельности преподавателей разного уровня: высокого, среднего и низкого.

25. Что представляет собой психологический критерий оценки педагогического мастерства педагога?

Критерии оценки:

Критерии	Оценка, уровень
Ответ студента полностью раскрывает содержание поставленного вопроса	«отлично», 84-100%, повышенный уровень
Ответ студента полностью раскрывает содержание поставленного вопроса с небольшими оговорками	«хорошо», 66-83%, пороговый уровень
Ответ студента частично раскрывает содержание поставленного вопроса	«удовлетворительно», 50-65%, пороговый уровень
Ответ студента не раскрывает содержание поставленного вопроса	«неудовлетворительно», менее 50%, уровень не сформирован